

Согласовано:  
Директор Обсерваторской СОШ  
Гимадиев Р.Р.



Утверждаю  
Зам. ген. директора  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания" г. Казань  
Агапова А.К.

МЕНЮ						
Столовая Обсерваторской СОШ						
на 05 октября 2024 г						
Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Меню: Комплекса № 1</b>						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Пельмени для умников и умниц отварные с масл	150/5		16,24	16,43	39,83	370
Овощи натуральные свежие (помидоры)	30		0,33	0,06	1,14	7
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
<b>Итого:</b>	<b>553</b>	<b>66,76</b>	<b>19,581</b>	<b>17,337</b>	<b>79,568</b>	<b>556</b>
<b>Меню: Комплекса № 2</b>						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Пельмени для умников и умниц отварные с масл	180		19,81	16,734	44,157	373
Овощи натуральные свежие (помидоры)	30		0,33	0,06	1,14	7
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>66,76</b>	<b>23,151</b>	<b>17,641</b>	<b>83,895</b>	<b>559</b>
<b>Меню: Комплекса № 3</b>						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Овощи натуральные свежие (помидоры)	30/30/5		0,54	5,085	1,71	55
Суп картофельный с крупой (рис)	200		4,696	4,436	15,424	121
Пельмени для умников и умниц отварные с масл	150/5		16,24	16,43	39,83	370
Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		-0,074	0,014	8,208	35
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
<b>Итого:</b>		<b>70,34</b>	<b>24,153</b>	<b>23,345</b>	<b>89,485</b>	<b>665</b>
<b>Меню: Комплекса № 4</b>						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Пюре из бобовых с маслом	140/2		16,116	2,57	33,686	223
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб ржано-пшеничная	20		1	0,2	9	44
<b>Итого:</b>		<b>9,2</b>	<b>17,127</b>	<b>2,777</b>	<b>50,684</b>	<b>299</b>
<b>Меню: Комплекса № 5</b>						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром, маслом	20/10		4,13	3,24	10,28	87
Каша вязкая молочная из рисовой и пшеничной кру	180/5		5,589	5,665	30,445	204
Чай с молоком	200/8		1,511	0,757	10,398	59
<b>Итого:</b>						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ОБЕД						
Пельмени для умников и умниц отварные с масл	180		19,81	16,734	44,157	373
Овощи натуральные свежие (помидоры)	30		0,33	0,06	1,14	7
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
<b>Итого:</b>		<b>105,44</b>	<b>34,98</b>	<b>23,303</b>	<b>135,018</b>	<b>909</b>